

Рассмотрено и принято на заседании  
тренерского совета  
ГБФСУ «СШОР Кузбасса по  
шахматам»  
от «20» 04 2020 года,  
протокол № 3

Утверждено  
приказом № 92-0  
04 2020 года  
Директор ГБФСУ  
«СШОР Кузбасса по шахматам»  
М.Ю. Тимофеев



## Положение о формах, периодичности и порядке тестирования спортсменов

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о формах, периодичности и порядке тестирования спортсменов (далее по тексту – положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.10.2015 № 930 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта шахматы», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва спортивных сборных команд Российской Федерации», программой спортивной подготовки по виду спорта шахматы, утвержденной приказом учреждения от 25.09.2017 № 111-о, и регламентирует формы, периодичность и порядок проведения тестирования спортсменов (далее по тексту – тестирование) в государственном бюджетном физкультурно-спортивном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по шахматам» (далее по тексту – Учреждение).

Основной целью тестирования является диагностирование качества усвоения программного материала спортсменами на спортивных тренировках и в период соревнований.

Основными задачами тестирования являются:

- определение исходного уровня состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности, функциональных возможностей спортсменов;
- определение уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности спортсменов;
- определение показателей тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов.

Тестирование направлено на поддержание дисциплины, на организацию индивидуальной работы со спортсменами и повышение уровня освоения ими программного материала.

2.2. Тестирование осуществляется тренерами во время проведения спортивных тренировок, прохождения спортсменами тренировочных сборов и участия в соревнованиях в течение всего тренировочного года.

2.3. Основные формы тестирования:

- контрольные спортивные тренировки;
- соревновательная деятельность;
- устный опрос;
- тестовые задания;
- соревновательные упражнения.

2.4. Тестирование включает анализ следующих показателей:

- посещаемость спортивных тренировок;
- выполненный объем тренировочной нагрузки;
- выполнение плановых показателей соревновательной деятельности;
- уровень освоения программного материала по всем видам подготовки.

2.5. Результаты тестирования могут использоваться тренером в оперативной корректировке спортивной подготовки.

2.6. Тестирование проводится качественно, без установления системы оценок.