

Рассмотрено и принято  
на заседании тренерского совета  
ГБФСУ «СШОР Кузбасса по  
шахматам»  
от «20» 04 2020 года,  
протокол № 3

Утверждено  
приказом № 113-0  
от «20» 04 2020 года  
Директор ГБФСУ  
«СШОР Кузбасса по шахматам»  
М.Ю. Тимофеев



## Положение о рабочей программе

### I. Общие положения

1.1. Настоящее положение о по рабочей программе (далее по тексту - положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 – ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», программой спортивной подготовки по виду спорта шахматы, утвержденной приказом учреждения от 25.09.2017 № 111-о (далее по тексту - программа), и определяет структуру, порядок составления и утверждения рабочей программы по этапам (периодам, годам) спортивной подготовки (далее по тексту – этап спортивной подготовки) по программе (далее по тексту – рабочая программа) в государственном бюджетном физкультурно-спортивном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по шахматам» (далее по тексту – Учреждение).

1.2. Настоящее положение разработано в целях оказания методической помощи тренерам в составлении рабочих программ по этапам спортивной подготовки.

1.3. Рабочая программа – локальный нормативный акт Учреждения, определяющий цели, задачи, объем, порядок, содержание спортивной подготовки, требования к уровню подготовки спортсменов на соответствующем этапе спортивной подготовки в соответствии с программой.

*Цель рабочей программы* – создание условий для планирования, организации и управления подготовкой на конкретном этапе спортивной подготовки.

*Задачи рабочей программы:*

– дать представление о практической реализации программы на

соответствующем этапе спортивной подготовки;

- конкретно определить содержание, объем, порядок изучения материала на соответствующем этапе спортивной подготовки с учетом особенностей подготовки спортсменов.

*Функции рабочей программы:*

- нормативная, то есть программа является документом, обязательным для выполнения в полном объеме;

- целеполагания, то есть программа определяет цели, ради достижения которых она введена;

- определения содержания подготовки, то есть фиксирует состав элементов содержания, подлежащих усвоению спортсменами;

- процессуальная, то есть определяет логическую последовательность усвоения элементов содержания, организационные формы и методы, средства и условия спортивной подготовки;

- оценочная, то есть выявляет усвоение элементов содержания, объекты контроля и контрольные нормативы для спортсменов.

## **II. Структура рабочей программы**

2.1. Структурные элементы рабочей программы:

- титульный лист (название рабочей программы);
- пояснительная записка;
- содержание и методика работы по видам спортивной подготовки на соответствующем этапе спортивной подготовки;
- календарно-тематический план;
- требования к уровню подготовки спортсменов;
- список используемой литературы.

2.2. Титульный лист должен содержать:

- наименование Учреждения;
- грифы рассмотрения и принятия на тренерском совете (с указанием даты, номера протокола) и утверждения программы (с указанием даты и номера приказа директора Учреждения);
- название вида спорта;
- указание этапа (периода, года) спортивной подготовки;
- фамилию, имя, отчество тренера, составившего программу;
- тренировочный год, в котором реализуется программа;
- название города, населенного пункта.

2.3. В тексте пояснительной записки указывается:

- на основе какой программы разработана рабочая программа;

- основные цели и задачи программы;
- планируемые показатели соревновательной деятельности;
- объемы реализации программы по видам спортивной подготовки;
- соотношение объемов подготовки по видам спортивной подготовки;
- нормативы максимального объема тренировочной нагрузки.

2.4. Содержание и методика работы по видам спортивной подготовки на этапе спортивной подготовки с учетом требований Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта шахматы.

2.5. Календарно-тематический план должен содержать:

- перечень разделов, тем с разбивкой на аудиторную и самостоятельную работу;
- количество часов по каждой теме с разбивкой по месяцам;
- план-схема циклов подготовки с перечнем тем и разбивкой по часам в месяц (месячный цикл) по этапу спортивной подготовки, на который рассчитана программа.

2.6. Требования к уровню подготовки спортсмена:

- что должен освоить спортсмен на данном этапе спортивной подготовки;
- контрольные нормативы для данного этапа спортивной подготовки.

2.7. Список используемой литературы должен содержать основные и дополнительные источники, в том числе электронные.

### **III. Порядок составления и утверждения рабочей программы**

3.1. Рабочая программа составляется ежегодно тренером на этап спортивной подготовки. Допускается разработка программы коллективом тренеров.

3.2. До начала тренировочного года программа рассматривается и принимается на заседании тренерского совета учреждения и утверждается приказом директора Учреждения.