

Требования к результатам реализации Программы спортивной подготовки на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода спортсменов на следующий этап спортивной подготовки

**Требования по зачислению в группы на этапе начальной подготовки
(период – до года) (первый год обучения)**

Вид спортивной подготовки	Требования	Показатель
Общая физическая подготовка	Выполнение комплекса контрольных испытаний по общей физической подготовке	Зачет (не менее 100 % выполнения нормативов комплекса упражнений)
Специальная физическая подготовка	Выполнение норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта шахматы	III юношеский разряд

**Требования по зачислению в группы на этапе начальной подготовки
(период - свыше года) (второй год обучения)**

Вид спортивной подготовки	Требования	Показатель
Теоретическая, психологическая подготовка	Освоение обязательного программного материала. Должны знать: а) основы шахматного кодекса (правила игры, дебютные принципы, шахматная нотация, ценность фигур); б) основы пешечных окончаний; в) шахматную терминологию; г) простейшие дебютные принципы; д) названия и идеи основных тактических приемов.	Зачет (не менее 80 % выполнения объема комплекса упражнений (тестов))
Общая физическая подготовка	Выполнение комплекса контрольных испытаний по общей физической подготовке	Зачет (не менее 100 % выполнения нормативов комплекса упражнений)
Специальная физическая подготовка	Выполнение норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта шахматы	II юношеский разряд
Технико-тактическая подготовка	Освоение обязательной технико-тактической программы. Должны уметь: а) записывать партию; б) проводить элементарные комбинации; в) владеть простейшими принципами реализации материального преимущества; г) матовать одинокого короля двумя ладьями, ферзем, ферзем и ладьей, королем и ферзем, королем и ладьей;	Зачет (не менее 80 % выполнения объема комплекса упражнений (тестов))

	д) разыгрывать окончания король и пешка против короля.	
Участие в соревнованиях и судейская практика	Выполнение показателей соревновательной деятельности, планов инструкторской и судейской практики	Зачет (не менее 100 % выполнения плановых показателей соревновательной деятельности, место в верхней половине турнирной таблицы в одном из основных спортивных соревнований)

**Требования по зачислению
в группы на тренировочном этапе (этап спортивной специализации)
(период начальной специализации (до двух лет))
(первый год подготовки)**

Вид спортивной подготовки	Требования	Показатель
Теоретическая, психологическая подготовка	Освоение обязательного программного материала. Должны знать: а) базовые элементы стратегии; б) элементарные теоретические и несложные вопросы техники игры в эндшпиль; в) правила игры с использованием шахматных часов; г) основные дебютные принципы, стратегические идеи некоторых дебютных систем (итальянская, испанская партия); д) шахматные комбинации и их виды; е) названия и идеи основных тактических приемов.	Зачет (не менее 80 % выполнения объема комплекса упражнений (тестов))
Общая физическая подготовка	Выполнение комплекса контрольных испытаний по общей физической подготовке	Зачет (не менее 100 % выполнения нормативов комплекса упражнений)
Специальная физическая подготовка	Выполнение норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта шахматы	I юношеский разряд или III спортивный разряд
Технико-тактическая подготовка	Освоение обязательной технико-тактической программы. Должны уметь: а) записывать партию; б) правильно оценивать позицию и реализовывать материальный перевес; в) обнаруживать в позиции скрытые возможные тактические приемы и комбинации; г) решать двух и трех ходовые	Зачет (не менее 80 % выполнения объема комплекса упражнений (тестов))

	задачи.	
Участие в соревнованиях и судейская практика	Выполнение показателей соревновательной деятельности, планов инструкторской и судейской практики	Зачет (не менее 100 % выполнения показателей, место в верхней половине турнирной таблицы в одном из основных спортивных соревнований)

**Требования по зачислению в группы на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) (период начальной специализации)
(до двух лет) (второй год обучения)**

Вид спортивной подготовки	Требования	Показатель
Теоретическая, психологическая подготовка	Освоение обязательного программного материала. Должны знать: а) основы шахматного кодекса, уметь записывать партию; б) правила игры с использованием шахматных часов; в) историю вопроса о происхождении шахмат и распространения их на Востоке, в Европе, историю реформирования шахмат, об испанских и итальянских шахматистах XVI-XVII веков.	Зачет (не менее 80% выполнения объема комплекса упражнений (тестов))
Общая физическая подготовка	Выполнение комплекса контрольных испытаний по общей физической подготовке	Зачет (не менее 100 % выполнения нормативов комплекса упражнений)
Специальная физическая подготовка	Выполнение норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта шахматы	II спортивный разряд
Технико-тактическая подготовка	Освоение обязательной технико-тактической программы. Должны уметь: а) определять цвет полей шахматной доски по названным координатам «вслепую»; б) владеть основными принципами разыгрывания дебюта; в) владеть стратегическими идеями гамбита Эванса, венской партии, королевского гамбита; г) осуществлять простые шахматные приемы (комбинации) в пределах двух-трех ходов, составлять простейший план игры, давать оценку позиции; д) владеть основами пешечного эндшпиля, окончанием «легкая фигура против пешки».	Зачет (не менее 80 % выполнения объема комплекса упражнений (тестов))
Участие в	Выполнение показателей соревновательной	Зачет

соревнованиях и судейская практика	деятельности, планов инструкторской и судейской практики	(не менее 100 % выполнения показателей, место в верхней половине турнирной таблицы в одном из основных спортивных соревнований)
---------------------------------------	---	---

Требования по зачислению в группы на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) (период углубленной специализации (свыше двух лет)) (третий год обучения)

Вид спортивной подготовки	Требования	Показатель
Теоретическая, психологическая подготовка	Освоение обязательного программного материала. Должны знать: а) знать виды соревнований; б) знать основные положения теории Филидора; в) знать основные положения личной гигиены шахматиста.	Зачет (не менее 80 % выполнения объемов комплекса упражнений (тестов))
Общая физическая подготовка	Выполнение комплекса контрольных испытаний по общей физической подготовке	Зачет (не менее 100 % выполнения нормативов комплекса упражнений)
Специальная физическая подготовка	Выполнение норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта шахматы	I спортивный разряд
Технико-тактическая подготовка	Освоение обязательной технико-тактической программы. Должны уметь: а) составить план и дать оценку позиции в дебюте; б) владеть стратегическими идеями защиты двух коней, дебюта четырех коней; в) владеть сложными комбинациями на сочетание идей; г) осуществлять прием «форпост»; д) владеть окончаниями «легкая фигура против пешек», ладья против пешек; е) ставить мат конем или слоном.	Зачет (не менее 80 % выполнения объема комплекса упражнений (тестов))
Участие в соревнованиях и судейская практика	Выполнение показателей соревновательной деятельности, планов инструкторской и судейской практики	Зачет (не менее 100 % выполнения показателей, место в верхней половине турнирной таблицы в одном из основных спортивных соревнований)

Требования по зачислению в группы на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) (период углубленной специализации (свыше двух лет)) (четвертый год обучения)

Вид спортивной подготовки	Требования	Показатель
Теоретическая, психологическая подготовка	Освоение обязательного программного материала. Должны знать: а) разрядные нормы и требования по шахматам; б) виды соревнований по шахматам, таблицы очередности игры, определять цвет фигур, разновидности контроля времени на обдумывание ходов; в) о французских и английских шахматистах XIX-XX веков, немецких шахматистах середины XIX века, вкладе П. Морфи в развитие шахматной теории; г) особенности спортивной тренировки по виду спорта шахматы; д) значение изучения шахматной литературы для совершенствования знаний.	Зачет (не менее 80 % выполнения объема комплекса упражнений (тестов))
Общая физическая подготовка	Выполнение комплекса контрольных испытаний по общей физической подготовке	Зачет (не менее 100 % выполнения нормативов комплекса упражнений)
Специальная физическая подготовка	Выполнение норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта шахматы	Подтверждение I спортивного разряда или выполнение КМС
Технико-тактическая подготовка	Обязательная технико-тактическая программа. Должны уметь: а) владеть понятием «инициатива в дебюте», стратегическими идеями защиты Филидора, шотландской партии и шотландского гамбита, главными системами испанской партии, сицилианской защиты, защиты Каро-Канн, отказного ферзевого гамбита; б) владеть понятием «атака в шахматной партии», основными проблемами и видом центра в шахматной партии; в) владеть основными приемами борьбы в легкофигурных окончаниях, окончаниями типа «ладья и пешка против ладьи».	Зачет (не менее 80 % выполнения объема комплекса упражнений (тестов))
Участие в соревнованиях и судейская практика	Выполнение показателей соревновательной деятельности, планов инструкторской и судейской практики	Зачет (не менее 100 % выполнения показателей, место в верхней половине турнирной таблицы в одном из основных спортивных соревнований)

Требования по зачислению в группы на этап совершенствования спортивного мастерства

Вид спортивной подготовки	Требования	Показатель
Теоретическая, психологическая подготовка	Освоение обязательного программного материала. Должны знать: а) об основных положениях теории В. Стейница для развития шахматной теории; б) о начальном этапе борьбы за первенство мира; в) историю развития шахмат в России; г) характеристику современных дебютов; д) основные этапы подготовки спортсмена по виду спорта шахматы.	Зачет (не менее 80 % выполнения объема комплекса упражнений (тестов))
Общая физическая подготовка	Выполнение комплекса контрольных испытаний по общей физической подготовке	Зачет (не менее 100 % выполнения нормативов комплекса упражнений)
Специальная физическая подготовка	Выполнение норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта шахматы	Подтверждение КМС или выполнение МС
Технико-тактическая подготовка	Обязательная технико-тактическая программа. Должны уметь: а) организовать и проводить простейшие соревнования по виду спорта шахматы; б) владеть стратегическими идеями русской партии, скандинавской защиты, французской защиты, принятого ферзевого гамбита, староиндийской защиты; в) владеть основными приемами атаки короля; г) вести игру на ограничение подвижности фигур противника; д) владеть основными приемами борьбы в многопешечных окончаниях и окончаниях типа «ладья с пешкой против ладьи с пешкой».	Зачет (не менее 80 % выполнения комплекса упражнений (тестов))
Участие в соревнованиях и судейская практика	Выполнение показателей соревновательной деятельности, планов инструкторской и судейской практики	Зачет (не менее 100 % выполнения показателей, место в верхней половине турнирной таблицы в одном из основных спортивных соревнований)

Требования по зачислению в группы на этап высшего спортивного мастерства

Вид спортивной подготовки	Требования	Показатель
Теоретическая, психологическая подготовка	Освоение обязательного программного материала. Должны знать: а) программу начальной подготовки и тренировочного этапа подготовки; б) функции федерации по шахматам и комитета по физической культуре и спорту; в) творческое наследие М. Чигорина, Э. Ласкера, о шахматной жизни начала XX века, довоенный период советской шахматной школы; г) схему построения индивидуального плана - графика спортивных тренировок; д) значение правильного режима и двигательной активности для спортсмена; е) методику подготовки к отдельной партии и соревнованию в целом; ж) методы совершенствования подготовки спортсмена по виду спорта шахматы; з) методику работы с шахматной литературой.	Зачет (не менее 80 % выполнения объема комплекса упражнений (тестов))
Общая физическая подготовка	Выполнение комплекса контрольных испытаний по общей физической подготовке	Зачет (не менее 100 % выполнения объема комплекса упражнений)
Специальная физическая подготовка	Выполнение норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта шахматы	Выполнение МС, гроссмейстера России
Технико-тактическая подготовка	Обязательная технико-тактическая программа. Должны уметь: а) владеть умениями начальной подготовки и тренировочного этапа подготовки; б) владеть методами работы над дебютом, стратегическими идеями защиты Алехина, защиты Уфимцева, защиты Тарраша, славянской защиты, староиндийского начала, голландской защиты, английского начала; в) владеть приемами защиты в шахматной партии, г) создавать слабости в лагере противника; д) владеть приемами борьбы в сложных многопешечных и ладейных окончаниях;	Зачет (не менее 80 % выполнения комплекса упражнений (тестов))

		е) владеть всеми основными дебютами; ж) владеть методикой подготовки к партиям по электронным базам данных.	
Участие в соревнованиях и судейская практика		Выполнение показателей соревновательной деятельности, планов инструкторской и судейской практики	Зачет (не менее 100 % выполнения показателей, место в верхней половине турнирной таблицы в одном из основных спортивных соревнований)